

Présentation du programme

Non aux addictions, Oui à ma santé !



En 2020, le CIDJ lance *Non aux addictions, Oui à ma santé !*, un programme national d'information et de sensibilisation des jeunes aux addictions : alcool, tabac, cannabis.

Au sein d'un réseau national, composé de 1300 structures Information Jeunesse, le CIDJ s'appuie sur ce réseau de proximité et l'expertise de spécialistes des addictions tels que le RESPAAD - Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions, MAAD Digital, l'OFDT - Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies, le CRIPS - Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida et pour la santé des Jeunes d'Île-de-France et la Fédération Addiction pour :

- développer et animer le portail [Non aux addictions, Oui à ma santé !](#) en vue d'informer les jeunes sur les addictions au tabac, à l'alcool et au cannabis et de les orienter vers des solutions existantes et adaptées ;
- outiller le réseau Information Jeunesse, les professionnels et adultes référents auprès de la jeunesse (communauté enseignante, animateurs, parents...) pour renforcer et démultiplier les actions de prévention sur ces thématiques.

Mandaté par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie pour mettre en œuvre ce programme auprès des jeunes et des professionnels, le CIDJ est soutenu par le fonds de lutte contre les addictions.



En 2020, le CIDJ lance *Non aux addictions, Oui à ma santé !*, un programme national d'information et de sensibilisation des jeunes aux addictions : alcool, tabac, cannabis.

La prévention des conduites à risque, dans le réseau Information Jeunesse



La consommation de tabac, d'alcool et de cannabis est souvent banalisée et peut conduire à des excès. Le CIDJ et le réseau national composé de CRIJ – Centres Régionaux d'Information Jeunesse, sont régulièrement amenés à répondre aux questions des jeunes ou problèmes occasionnés par la consommation de produits psychoactifs.

Périodes d'initiation, l'adolescence et les débuts de l'âge adulte sont propices à de nombreuses expérimentations. Les premières consommations de substances psychoactives ont lieu entre 11 et 25 ans. A 18 ans, la grande majorité des jeunes a déjà fait l'expérience de l'alcool, du tabac et/ou du cannabis.

Au CIDJ et dans les structures du réseau Information Jeunesse, les jeunes n'évoquent pas spontanément leurs addictions. C'est le plus souvent au détour d'un entretien relatif à la vie scolaire, la recherche d'emploi ou leur quotidien, que les addictions apparaissent comme un frein à la réalisation de projet personnel ou professionnel. Sujet sensible, il demeure difficile pour les jeunes d'évoquer spontanément leur addiction.

Espaces de convivialité et d'écoute, les structures du réseau Information Jeunesse apparaissent comme des lieux tiers favorisant la libre expression sur ces questions. Pour encourager ce dialogue, les structures Information Jeunesse innovent et proposent des actions au plus proche des jeunes et de leur environnement local, mais également des familles et des professionnels qui les côtoient (enseignants...).

Elles interviennent par exemple dans le cadre de festivals en animant des ateliers ludiques pour sensibiliser et prévenir les risques, mettent en place des espaces d'écoute pour recueillir la parole ou des cafés théâtre pour lever les freins liés aux addictions.

Dans le cadre du plan national de mobilisation contre les addictions, le CIDJ et les Centres Régionaux d'Information Jeunesse coordonnés par l'UNIJ - 1300 structures Information Jeunesse - souhaitent dès 2020 mettre en commun leur questionnement et savoir-faire, mutualiser des ressources originales et non stigmatisantes (témoignages, vidéos, tests), ainsi que des outils pédagogiques (méthodologies partagées à partir d'expériences locales et/ou pilotes, conférences et sessions de formation) en vue de renforcer et de démultiplier les actions locales de prévention des addictions auprès des jeunes.

Consommation de substances psychoactives chez les jeunes

Tabac



Le tabac est la substance pour laquelle les campagnes de prévention ont été les plus efficaces. Pour autant, le tabac est vécu par les jeunes, comme un rite initiatique indispensable, visant à éprouver sa résistance. Une fois l'addiction mise en place, la cigarette revêt une fonction rituelle de réconfort ou de récompense. A noter que la consommation de cigarettes des jeunes femmes se rapproche de plus en plus de celle des garçons.

Alcool



Alors que l'immense majorité des jeunes n'apprécie pas le goût de l'alcool la première fois, ils semblent avoir intégré cette substance comme un passage obligé. De fait, à 11 ans près d'un jeune sur deux y a déjà goûté avec ses parents. La vraie première expérience vient plus tard avec les pairs dans un contexte festif. L'effet désinhibant est un des moteurs de son usage. L'alcool est la substance qui génère le plus grand nombre de sollicitations, celle à laquelle il est le plus difficile d'échapper, sans risquer de passer pour un trouble-fête. Les jeunes en consomment rarement seuls.

Cannabis



C'est le cannabis qui donne lieu au plus grand nombre de justifications d'usage : plaisir, lutte contre l'anxiété, partage avec les pairs, combattre l'ennui, surmonter une difficulté. Contrairement au tabac et à l'alcool, la première expérience est en général positive. De plus l'image détériorée du tabac semble avoir inversement déteint sur le cannabis. Celui-ci est en effet perçu comme un produit sain, naturel, sans danger. La consommation de cannabis diminue depuis 2014, mais elle demeure en France plus élevée (31% des 16-17 ans) que dans le reste de l'Europe (18% pour la moyenne européenne).

Source : Rapport européen sur les drogues, Tendances et Evolutions, Observatoire européen des drogues et toxicomanies, juin 2017

Le portail *Non aux addictions, Oui à ma santé !*

www.santeaddictions.fr

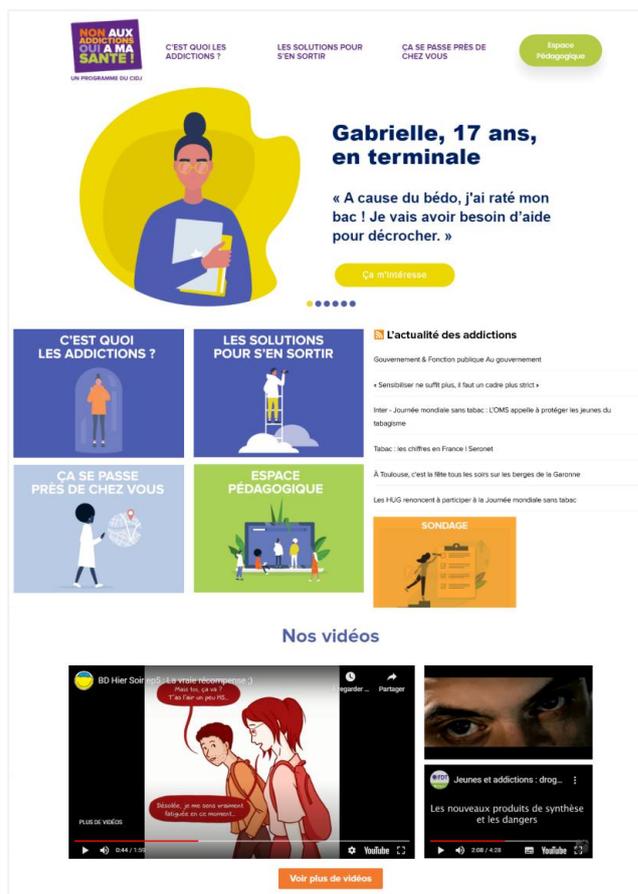
Pensé comme un espace d'informations originales et non stigmatisantes pour les jeunes, [Non aux addictions, Oui à ma santé !](#) présente des contenus pour s'informer et prévenir les conduites à risque liées à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis, mais aussi trouver des solutions pour s'en sortir.

Une multitude de formats : témoignages, articles, vidéos et tests permettent d'aborder les addictions et leur prise en charge sous des angles variés, accessibles à tou.te.s.

La rubrique **Ça se passe près de chez vous** référence les rendez-vous et espaces de dialogue ouverts aux jeunes et à leur famille aux quatre coins de la France.

Lieux d'écoute, forums, campagnes de sensibilisation... tous les événements et espaces de prévention animés au sein du réseau Information Jeunesse et par nos partenaires seront visibles et accessibles au niveau national.

Une page **contacts utiles**, accessible depuis la plupart des articles du site, permettra aux jeunes qui souhaitent obtenir plus d'information, d'aborder le sujet avec un conseiller du CIDJ ou de s'adresser directement aux organismes référents dans la prise en charge des addictions à l'alcool, au tabac et aux drogues.





Un **espace pédagogique**, réservé aux professionnels et adultes référents auprès de la jeunesse, permet de partager les outils et actions émergents du terrain, au sein du réseau Information Jeunesse ou chez nos partenaires spécialistes de la santé et des addictions.

Avec [Les Essentiels : tabac, alcool, cannabis](#), le CIDJ propose une sélection de ressources incontournables sur les addictions. Sites web, enquêtes ou rapports, vidéos, etc. autant de supports pour découvrir ou approfondir ses connaissances sur les pratiques de consommation des jeunes et développer des actions pour les accompagner.

L'objectif de cet espace collaboratif, animé également par le CIDJ lors de conférences professionnelles et de regroupements thématiques, est bel et bien de mutualiser les connaissances et savoir-faire au sein du réseau Information Jeunesse, pour encourager et démultiplier les actions de prévention et de lutte contre les addictions au plus proche des jeunes, dans les tiers lieux qu'ils occupent et fréquentent.

Un programme et une semaine nationale de prévention des addictions initiés par le réseau Information Jeunesse



A compter de cet été et de manière coordonnée **du 14 au 20 novembre 2020**, le CIDJ et les Centres Régionaux d'Information Jeunesse – CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes, CRIJ Provence-Alpes-Côte, CRIJ Centre-Val de Loire et CRI-BIJ de Metz, s'engagent à mettre en place :

Pour les jeunes

- des permanences, lieux d'écoute et de dialogue, ou encore des séances de tchat en ligne avec des spécialistes de la jeunesse et des addictions ;
- des espaces de ressources et d'information sur les addictions, à disposition des jeunes localement ;
- des séances de sensibilisation et de débat entre pairs, animées par les jeunes eux-mêmes dans les établissements scolaires, leurs quartiers ou lors d'événements festifs et sportifs ;
- des forums d'information et de sensibilisation aux addictions dans des formats ludiques et festifs (ateliers, jeux...)

Pour les professionnels de l'Information Jeunesse

- des temps d'échange entre pairs pour renforcer les compétences à intervenir sur les conduites à risque et les addictions : travail sur les représentations, apport de connaissances sur les aspects bio/psycho, sociaux et législatifs, et mises en situation pour travailler la posture professionnelle ;
- des conférences et formations pour renforcer les connaissances des drogues et de leurs effets sur les parcours personnels et professionnels des consommateurs, mais aussi des acteurs et de leurs rôles pour mieux accompagner et orienter les jeunes consommateurs.

Plus d'information sur www.santeaddictions.fr

Qui sommes-nous ?



Première structure Information Jeunesse en France, [le CIDJ](#) informe les jeunes dans tous les domaines qui les concernent et accompagne depuis 50 ans l'expertise du réseau Information Jeunesse, tout comme celle des professionnels de l'Accueil Information Orientation.

Orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, citoyenneté, santé, sont les principales thématiques sur lesquelles le CIDJ intervient.

Association créée en 1969 et soutenue par le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse, l'expertise du CIDJ repose sur :

- cidj.com, le média des jeunes en matière d'informations et de conseils
- Actuel-CIDJ et IJ box, les ressources de référence des professionnels de l'orientation, de l'insertion et de l'Information Jeunesse
- une information sur place, réseaux sociaux, tchat, téléphone, mail, mais aussi des publications et guides pratiques thématisés
- des entretiens personnalisés avec nos conseillers Information Jeunesse et partenaires spécialisés
- une offre évènementielle multi partenariale sur les métiers, l'emploi, le handicap...

Le CIDJ fait partie d'un réseau national composé de 1 300 structures Information Jeunesse. Il coordonne en direct le réseau francilien des Bureaux et Points Information Jeunesse (BIJ et PIJ) et accompagne l'ensemble du réseau vers la professionnalisation, à travers son centre de formation.

Animateur du programme *Non aux addictions, Oui à ma santé !*, le CIDJ est soutenu par le fonds de lutte contre les addictions.

[Le Centre Régional d'Information Jeunesse Auvergne-Rhône-Alpes](#) est un lieu ressource pour les 13-30 ans, leurs familles, les professionnels.

- Des ressources humaines : un lieu d'accueil, de convivialité, d'échange, d'accompagnement.
- Des ressources thématiques : emploi, formation, orientation, mobilité, internationale, santé, logement.
- Des ressources numériques : site, réseaux sociaux, newsletter, vidéos.



Le CRIJ propose également un Espace Santé Jeunes ouvert aux jeunes, à leurs familles et aux Acteurs locaux (enseignants, soignants, travailleurs sociaux). L'Espace Santé Jeunes propose un accompagnement individuel ou collectif dans une démarche d'éducation pour la santé.

Les professionnels de la santé y reçoivent anonymement et confidentiellement les jeunes et/ou des parents confrontés aux questions liées à l'adolescence, au mal-être, aux conduites à risque ou de rupture (alcool, drogue, cyberdépendance, harcèlement, errance...).

Le CRIJ propose une éducation à l'information à travers des méthodes (trouver les bonnes infos, prendre ses décisions soi-même chercher de l'information fiable), un accueil gratuit, anonyme, et une co-construction avec les jeunes.

Au coeur d'un réseau de partenaires, le CRIJ développe des liens avec le monde associatif, socio-économique, de l'insertion, de l'emploi, de l'éducation formelle et non-formelle, de la santé, et les médias.

Le CRIJ est une tête de réseau Information Jeunesse. Dans ce cadre, il anime, coordonne et forme une centaine de structures Information Jeunesse en Auvergne-Rhône-Alpes avec une approche commune « aller vers pour faire venir ».



Centre Régional
Information
Jeunesse

[Le Centre Régional Information Jeunesse Provence-Alpes-Côte d'Azur \(CRIJ\)](#), association loi 1901, est un

centre de ressources et d'information ouvert à tous. Il

offre un accueil libre gratuit et anonyme, abordant les thèmes suivants : Etudes, Métiers et Formations, Emploi et Job, Vie quotidienne, Santé, Logement, Projets et initiatives, Loisirs culturels, sportifs et Vacances, Europe et International. Situé au cœur de Marseille, notre équipe vous accueille tous les jours et vous propose :

- des entretiens individuels personnalisés apportant des réponses appropriées à toutes vos questions ;
- une documentation actualisée couvrant de larges thématiques ;
- des offres de logement, d'emploi, de stage, de volontariat et bénévolat ;
- des permanences spécialisées de nos partenaires (droit, emploi, aide aux démarches, etc.) ;
- des ateliers et rencontres d'informations thématiques (mobilité, engagement, emploi).

[Le CRIJ Centre-Val de Loire](#) est une association loi 1901 implantée à Orléans depuis plus de 25 ans. Il fait partie du réseau national et européen de l'Information Jeunesse.



Une mission d'accueil et d'information du public

Accueillis de manière anonyme, les jeunes peuvent s'informer sur les études, les métiers, l'emploi, les petits boulots, la formation continue, la vie quotidienne dont le logement, la santé, les droits, les projets et les initiatives, la culture, les loisirs, les sports, les vacances, l'Europe et l'étranger.

Le CRIJ un espace connecté et propose à ce titre différents services : ateliers multimédia, accueils de groupes et animations pédagogiques sur rendez-vous, un InfoLab (espace de co-working pour les projets de jeunes), un accompagnement à la mobilité européenne et internationale, etc.



[Le CRIJ-BIJ - Centre de Renseignements et d'Information - BIJ](#), est une association basée à Metz (Grand-Est). Le CRI-BIJ s'est donné comme objectif d'apporter une réponse à toute question posée. En cela, il est un véritable portail vers l'information.

Toutes les thématiques peuvent être abordées : travailler, vie quotidienne, s'engager, pratiquer une activité, connaître ses droits, se former, se loger, s'installer, prendre soin de sa santé, partir à l'étranger, partir en vacances, sortir, vivre en Moselle.

Les missions du CRI-BIJ :

- Assurer l'accessibilité à l'information pour TOUS ;
- Assurer le lien entre les associations et la population ;
- Fédérer les associations et les acteurs du territoire ;
- Défendre les valeurs de partage, de solidarité et de mutualisation ;
- Accompagner les initiatives et favoriser l'émergence des projets.

Le CRI-BIJ, c'est aussi des compétences et des savoir-faire en matière d'engagement, de mobilité internationale, d'accompagnement de projets jeunes, de citoyenneté, de laïcité, de vivre ensemble, de valeurs de la République, d'Éducation populaire.

Les partenaires associés au programme

Non aux addictions, Oui à ma santé !



Avec plus de 800 établissements de santé adhérents (hôpitaux, cliniques, EHPAD, établissements médico-sociaux, etc.), [le RESPADD – Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions](#) - est le plus important réseau d'établissements de santé en Europe.

Il est à l'origine du déploiement en France de la politique Hôpital sans tabac et aujourd'hui du label et de la politique « Lieu de santé sans tabac » dont il pilote la mise en place et le développement sur le territoire. Plus récemment le RESPADD est devenu le centre coordinateur pour la France du réseau international des hôpitaux promoteurs de santé Health Promoting Hospitals initié par l'Organisation mondiale de la santé.

[MAAD Digital](#) propose aux 13-25 ans de décrypter les Mécanismes des Addictions à l'Alcool et aux Drogues (MAAD). Au cœur de ce média numérique, des chercheurs, en majorité issus des neurosciences des addictions, travaillent avec l'association pour vulgariser et rendre attractifs les sujets et résultats de leurs recherches.



La plateforme s'articule autour du site www.maad-digital.fr qui rassemble des contenus originaux créés sous forme d'articles brefs, de dossiers, de vidéos, d'infographies, de quizz. Ces contenus sont adaptés et publiés sur les réseaux sociaux Facebook, Twitter, Instagram et Youtube.



Depuis 25 ans, [l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies](#) diffuse des connaissances validées sur le phénomène des drogues et des conduites addictives. Ces résultats d'enquêtes et les diverses analyses des réponses publiques éclairent les décideurs, les professionnels du

champ ainsi que le grand public, notamment à propos des comportements juvéniles vis-à-vis de l'alcool, du tabac et du cannabis. Ces différentes études permettent également de retracer les tendances d'évolutions les plus sensibles.

Créé en 1988, [le Centre régional d'information et de prévention du sida et santé des jeunes d'Île-de-France \(Crips Île-de-France\)](#) intervient dans deux domaines, la santé des jeunes et la lutte contre le VIH/sida. Pour



la santé des jeunes et les publics en situation de vulnérabilité, le Crips développe des programmes de promotion de la santé et du bien-être dans les champs de la vie affective et sexuelle, de la prévention des consommations abusives ou à risques (drogues, alcool, jeux-vidéos), de l'hygiène de vie (alimentation, activité physique, sommeil) et de la promotion de la santé mentale. Dans la lutte contre le VIH/sida, le Crips met en œuvre l'action régionale en matière d'information, de prévention, de promotion du dépistage et de lutte contre la sérophobie.

[La Fédération addiction](#) a pour but de constituer un réseau pluridisciplinaire au service des professionnels accompagnant les usagers dans une approche médico psycho sociale et transdisciplinaire des addictions. Pour former un réseau national représentatif de l'addictologie,

l'association fédère des dispositifs et des professionnels des trois secteurs que sont la médecine de ville, le sanitaire et le médico-social. Ces professionnels interviennent dans l'éducation, la prévention, l'intervention précoce, la réduction des risques, le soin et l'accompagnement. Elle mène une action de proximité basée sur une démarche participative, favorisée notamment pour la présence sur les territoires des Unions régionales.

Contacts : Carole Akakpo

Responsable communication du CIDJ

01 44 49 13 32 - caroleakakpo@cidj.com

Florent Glon

Chargé des partenariats et de la taxe d'apprentissage

01 44 49 12 20 – florentglon@cidj.com